

TA:Campus



Standortbestimmung

**Skriptseminar
Transaktionsanalyse (TA)**

Ziele:

- Standortbestimmung
- Eigene Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster erkennen und verändern
- Sich und andere besser verstehen
- Andere Lebensskripte kennenlernen und verstehen, wie Menschen „ticken“
- Bisheriges Verhaltensrepertoire erweitern
- Eigene Potenziale besser nutzen
- Gelassener im Umgang mit sich und anderen werden

Inhalte / Ablauf:

- Vorstellungsrunde und Überblick über das Konzept
- Unterschiedliche methodische Zugänge zum Kennenlernen der eigenen Muster
- Erlebnisorientierte Methoden (Fantasiereisen, Bilder malen, Rollenanalysen, Lebenssatzanalyse, Ermutigungssatzfindung, Familienbilder, Prozessarbeit mit Personen, Teile-Arbeit und inneres Team).
- Morgenrunden und feste Tagesabschlussgruppen für die Integration der Erfahrungen
- Übungen im Plenum, in Untergruppen sowie Einzelarbeit wechseln sich ab
- Passend zu den Themen werden entsprechende Mini-Inputs gegeben, um neben dem Gruppenprozess auch die „Helikoptersicht“ (Metaperspektive) immer wieder zu bekommen.
- Spezifische Körper- und Atemübungen
- Empfehlungen für den Umgang mit den Erfahrungen und für eine mögliche professionelle Unterstützung nach dem Seminar

Wir erkunden den bisherigen Lebensweg und arbeiten die daraus resultierenden Bedeutungen für Denk-/Fühl- und Verhaltensmuster in gegenwärtigen Lebenssituationen heraus.

Zudem unterstützen wir Sie durch geleitete Übungen in der Gruppe, Ihren Ressourcenpool zu sichten und anzureichern. Wir laden Sie ein, möglichen Hindernissen zu begegnen, sie zu verstehen und ggf. aufzulösen.

Nutzen:

Wer seine Muster im Denken, Fühlen und Handeln kennt, kann einschränkendes und hinderliches Skriptverhalten ändern. Das eröffnet die Chance, eigene Verhaltensoptionen zu erweitern, flexibler zu gestalten und damit das eigene Potenzial besser auszuschöpfen. Wenn Sie mit Menschen arbeiten, ob als Führungskraft, Berater:in oder Coach:in, gewinnen Sie zudem ein tieferes Verständnis für andere und deren Gewordensein, ein wertvoller Boden für eine stabile und förderliche Zusammenarbeit.

Anerkennung:

Dieses Seminar wird international als ein Baustein in der Aus- und Weiterbildung in Transaktionsanalyse (DGTA / EATA) anerkannt.

Voraussetzungen:

- Bereitschaft, sich auf die Analyse des eigenen Wegs verbunden mit Selbsterfahrung / Selbstreflexion, einzulassen
- Telefonisches Vorgespräch mit Natalia Berrio Andrade
- Komplette Teilnahme von Anfang bis Ende
- Dringende Empfehlung, während des Seminars (auch am Abend) sowie einen Tag danach, keine anderen Termine (Meetings, Telkos, etc.) wahrzunehmen

Termine & Ort:

Die Seminare finden in einem schönen Seminarzentrum im Raum Hamburg statt. Aktuelle Termine finden Sie hier: <https://www.ta-campus-hamburg.de/termine/>

Zeiten:

Das Seminar beginnt am ersten Tag um 10 Uhr und endet am letzten Tag gegen 15:30 Uhr

Kosten: 1690.- EUR zzgl. MwSt. sowie Hotelkosten

Anmeldung:

Dieses Seminar führen wir in Zusammenarbeit mit unserem Kooperationspartner der Professio GmbH <https://www.professio.de/> durch.

Bitte melden Sie sich hier an:

<https://www.professio.de/campus/persoentlichkeit-im-kontext/skriptanalyse-persoentliche-integration/anmeldung-22-ssk2-hh/>

Gerne informieren wir Sie weiter. Bitte rufen Sie uns zu einem unverbindlichen Kennenlerngespräch an unter Telefon: **+49 (0) 981 9777876-60** (Office Professio GmbH) oder mailen Sie uns an campus@professio.de.

Seminarleitung:

Natalia Berrio Andrade

Lehrtrainerin und Lehrsupervisorin für
Transaktionsanalyse (TSTA-C).
(DGTA / EATA).

Seit 2004 freiberuflich tätig als Managementberaterin,
Coach für Leadership Development und Change
Management.

Ehem. Dozentin für internationales Führungsmanagement
und 101-TA-Einführungsseminar an der Technischen
Hochschule Deggendorf.

