



AIKIDO

“Aiki is not a technique to fight with or defeat an enemy. It is the way to reconcile the world and make human beings to one family.”

Ueshiba Morihei

Konstruktive Konfliktlösung mit Transaktionsanalyse und AIKIDO

**Selbsterfahrung und Eigenreflexion für
Mediator:innen, Berater:innen, Coaches und
Führungskräfte**



In diesem besonderen Konfliktseminar mit dem Fokus auf die individuelle Konfliktkultur hast Du die Möglichkeit, Aspekte aus Deinem Lebensdrehbuch genauer kennenzulernen. Wir arbeiten mit Konzepten aus der Transaktionsanalyse und u.a. mit der Philosophie und den Erkenntnissen aus der Kampfkunst Aikido. Weshalb Aikido? Der Untersuchungsgegenstand im Aikido ist der Konflikt. Aikido bietet auf der Körper- und Bewegungsebene Lösungen an, wie wir im Angesicht, des „angegriffen-werdens“ auf Augenhöhe bleiben können und gemeinsam, kreative neue Wege finden können. Die Herausforderung durch eine:n Übungspartner:in beim Aikido und das direkte, körperlich erlebte Feedback in einem sicheren Umfeld gibt den Teilnehmenden ein überraschend wirksames Instrument für die Entdeckung und Veränderung eigener Konfliktmuster und Glaubenssätze an die Hand.

Das Erforschen einschränkender Muster bezogen auf die individuelle Konfliktkultur sowie das Treffen bewusster Neu-Entscheidungen ermöglicht, die eigene Rolle als Mediator:in, Berater:in , Coach oder auch Führungskraft wirksamer und professioneller zu gestalten.

Ziele:

- Unbewusste Konfliktmuster erkennen und gewünschte Veränderungen einleiten
- Das eigene Kraftfeld in der professionellen Rolle aktivieren
- Potenziale und Ressourcen in Konfliktsituationen entfalten

Zielgruppe:

- Mediator:innen
- Berater:innen
- Coaches
- Führungskräfte

Inhalte:

- Kennenlernen der individuellen Konfliktkultur
- Erkennen eigener Skriptmuster und Glaubenssätze im Umgang mit Herausforderungen und Konflikten
- Eigene Denk, Fühl- und Handlungsmuster verstehen
- Basisgefühle in Konfliktsituationen kennenlernen
- Das eigene Kraftfeld und die eigene Wirksamkeit in der professionellen Rolle stärken

Methoden:

Gearbeitet wird schwerpunktmäßig mit Konzepten aus der Transaktionsanalyse (TA) sowie Philosophie und Körperübungen aus der Kampfkunst Aikido. Es erfolgen Eigenreflexion, Erarbeiten von Handlungsoptionen und Transfer der Erkenntnisse anhand von Praxisbeispielen der Teilnehmenden.

Voraussetzungen:

- Bereitschaft, sich mit der Analyse eigener Konfliktmuster verbunden mit biografischen Erfahrungen intensiv auseinanderzusetzen.
- Telefonisches Vorgespräch
- Komplette Teilnahme von Anfang bis Ende

Anerkennung:

Dieses Seminar wird international als ein Baustein in der Aus- und Weiterbildung in Transaktionsanalyse anerkannt. Es wird nach den Vorgaben der DGTA / EATA als Skriptseminar (Transaktionsanalytische Selbsterfahrung) für die Weiterbildung zum:r TA-Berater:in / TA-Coach / CTA angerechnet.

Termine & Ort:

Die Termine finden in Hamburg statt. Aktuelle Termine finden Sie unter www.ta-campus.de.

Gerne informieren wir Sie. Bitte rufen Sie uns zu einem unverbindlichen Kennenlerngespräch an oder mailen Sie uns an info@ta-campus.de.

Uhrzeiten:

1. Tag: 10 – 18 Uhr
2. Tag: 09 – 17 Uhr
3. Tag: 09 – 15 Uhr

Investition: 750.- EUR zzgl. MwSt.

Anmeldung:

Online Anmeldung auf TA-Campus oder per **Anmeldeformular (PDF-Download)** und per E-Mail an: info@ta-campus.de.

Seminarleitung:

Natalia Berrío Andrade

Lehrtrainerin und Lehrsupervisorin für
Transaktionsanalyse (TSTA-C)
(DGTA / EATA).

Seit 2000 im Bereich Change Management,
Führungskräfte-Entwicklung und Coaching in
Organisationen tätig.

Executive Coach (DBVC zertifiziert)

Seit 1993 Aikido, 5. Dan (Aikikai Tokio)

