



AIKIDO

“Aiki is not a technique to fight with or defeat an enemy. It is the way to reconcile the world and make human beings to one family.”

Ueshiba Morihei

Skriptseminar Transaktionsanalyse mit AIKIDO

**Selbsterfahrung und Eigenreflexion für
Mediator:innen, Berater:innen und Coaches**



Das Konzept des „Lebenskripts“ in der Transaktionsanalyse ist nach dem Begründer E. Berne ein unbewusster Lebensplan, den wir in der Kindheit durch Einfluss der Bezugspersonen entwickelt haben. Durch den Wahrnehmungsfilter dieses Lebensplans erkennen wir oft nicht alle verfügbaren Möglichkeiten und schränken dadurch unser Potenziale ein.

In diesem besonderen Skriptseminar mit dem Fokus auf die eigenen Konfliktmuster hast Du die Möglichkeit, Aspekte aus Deinem Lebensdrehbuch genauer kennenzulernen. Wir arbeiten u.a. mit der Philosophie und den Erkenntnissen aus der Kampfkunst Aikido. Die Herausforderung durch eine:n Übungspartner:in beim Aikido und das direkt, körperlich erlebte Feedback in einem sicheren Umfeld gibt den Teilnehmenden ein überraschend wirksames Instrument für die Entdeckung und Veränderung eigener Skriptmuster und Glaubenssätze an die Hand.

Das Erforschung einschränkender Muster sowie das Treffen bewusster Neu-Entscheidungen ermöglicht, die eigene Rolle als Mediator:in, Berater:in und Coach wirksamer und professioneller zu gestalten.

Ziele:

- Unbewusste Skriptmuster vorrangig in Konfliktlagen erkennen und gewünschte Veränderungen einleiten
- Das eigene Krafffeld in der professionellen Rolle aktivieren
- Potenziale und Ressourcen in Konfliktsituationen entfalten

Zielgruppe:

- Mediator:innen
- Berater:innen
- Coaches
- Führungskräfte

Inhalte:

- Einführung in die Skripttheorie
- Kennenlernen der individuellen Konfliktkultur
- Erkennen eigener Skriptmuster und Glaubenssätze im Umgang mit Herausforderungen und Konflikten
- Eigene Denk, Fühl- und Handlungsmuster verstehen
- Basisgefühle in Konfliktsituationen kennenlernen
- Das eigene Kraftfeld und die eigene Wirksamkeit in der professionellen Rolle stärken

Methoden:

Gearbeitet wird schwerpunktmäßig mit Konzepten aus der Transaktionsanalyse (TA) sowie Philosophie und Körperübungen aus der Kampfkunst Aikido. Es erfolgen Eigenreflexion, Erarbeiten von Handlungsoptionen und Transfer der Erkenntnisse anhand von Praxisbeispielen der Teilnehmenden.

Voraussetzungen:

- Bereitschaft, sich mit der Analyse eigener Konfliktmuster verbunden mit biografischen Erfahrungen intensiv auseinanderzusetzen.
- Telefonisches Vorgespräch mit Natalia Berrio Andrade
- Komplette Teilnahme von Anfang bis Ende

Anerkennung:

Dieses Seminar wird international als ein Baustein in der Aus- und Weiterbildung in Transaktionsanalyse anerkannt. Es wird nach den Vorgaben der DGTA / EATA für die Weiterbildung zum:r TA-Berater:in / TA-Coach / CTA angerechnet.*

*Zum Kennenlernen der Transaktionsanalyse, Theorie und Grundkonzepte eignet sich das TA-101-Einführungsseminar.

Termin & Ort:

16. – 18. Dez 2024

INKOVEMA

Spinnereistraße 7 / Haus Nr. 1
04179 Leipzig

Uhrzeiten:

1. Tag: 10 – 19 Uhr
2. Tag: 09 – 18 Uhr
3. Tag: 09 – 13 Uhr

Investition: 750.- EUR zzgl. MwSt.

Anmeldung:

Bitte füllen Sie das **Anmeldeformular (PDF-Download)** aus und schicken Sie es per E-Mail an: info@ta-campus.de.

Gerne informieren wir Sie. Bitte rufen Sie uns zu einem unverbindlichen Kennenlerngespräch unter **0162 / 900 92 91** oder mailen Sie uns **info@ta-campus.de**

Seminarleitung:

Natalia Berrio Andrade

Lehrtrainerin und Lehrsupervisorin für
Transaktionsanalyse (TSTA-C)
(DGTA / EATA).
Seit 2000 im Bereich Change Management,
Führungskräfte-Entwicklung und Coaching in
Organisationen tätig.
Executive Coach (DBVC zertifiziert)
Seit 1993 Aikido, 5. Dan (Aikikai Tokio)



Prof. Dr. Sascha Weigel

Lehrtrainer und Lehrsupervisor für
Transaktionsanalyse unter Supervision (PTSTA-
O) (DGTA / EATA)
Lizenzierter Mediator und Ausbilder des
Bundesverbandes (BM)
Lehrbeauftragter der Universität Halle (Mediation)
Senior Coach DBVC

